

LIGNES DIRECTRICES DU 3^E ÂGE



NIDAU | PORT | DOUANNE-DAUCHER | GLÉRESSE



STADT NIDAU

Ville de Nidau
032 332 94 11
info@nidau.ch
www.nidau.ch



Gemeinde Port

Commune de Port
032 332 29 29
gemeindeverwaltung@port.ch
www.port.ch

TWANN-TÜSCHERZ
EINWÖHNERGEMEINDE

Commune de Douanne-Daucher
032 315 03 30
info@twann-tuescherz.ch

LIGERZ | GLÉRESSE
am Glarnersee
au bord du lac de Bière

Commune de Gléresse
032 315 11 71
info@ligerz.ch
www.ligerz.ch



PRÉFACE

La solidarité entre les générations, le voisinage vécu et la volonté de se soutenir mutuellement dans la vie quotidienne sont des piliers importants de notre société. La pandémie du coronavirus nous l'a démontré de manière impressionnante. Une prise de conscience est que nous, en tant que société, ne pouvons faire face à des événements extraordinaires que par-delà les générations et ensemble. Quand une personne est-elle âgée? À partir de 65 ans? Le groupe des personnes âgées est extrêmement diversifié et varié. Certains restent actifs et indépendants jusqu'à un âge avancé. D'autres, en revanche, sont moins mobiles en vieillissant ou n'ont pas de réseau social durable et dépendent donc de plus en plus d'une assistance. Afin d'atteindre et de soutenir ces personnes, des dispositions et des mesures spéciales sont nécessaires. Les habitantes et habitants plus âgés de **Nidau** et des

communes de **Port**, **Douanne-Daucher** et **Gléresse** peuvent façonner leur vie en fonction de leurs possibilités et besoins individuels et maintenir leur autonomie. Cette vision constitue la base des Lignes directrices du 3^e âge.

Ce document établit des lignes directrices pour une politique du 3^e âge axée sur les besoins et constitue la base de la stratégie du 3^e âge de nos communes. Il vise à montrer que les habitantes et habitants âgés peuvent communiquer avec leur commune pour toute question sur le «vieillessement».

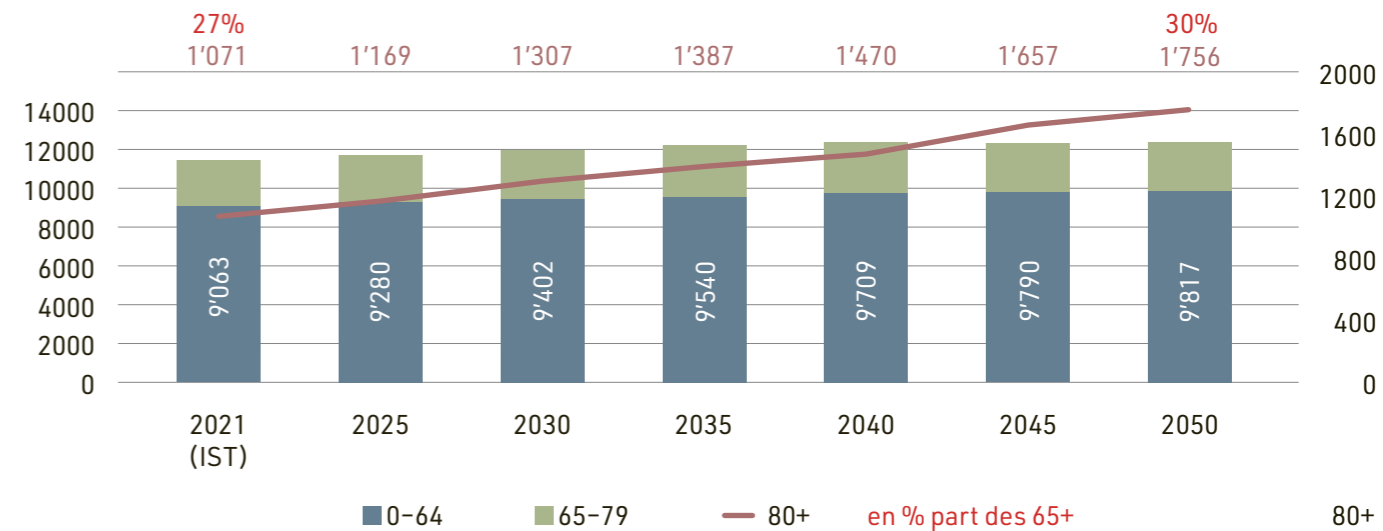
Sandra Hess, mairesse de Nidau
Beat Mühlethaler, maire de Port
Margrit Bohnenblust, mairesse de Douanne-Daucher
Brigitte Wanzenried, mairesse de Gléresse

ÉVOLUTION DÉMOGRAPHIQUE

À Nidau et dans les communes de Port, Douanne-Daucher et Gléresse, la part de la population de 65 ans et plus est de 27%. Par rapport à la moyenne du canton de Berne (20%), cette proportion est relativement élevée. De plus, la part de la population de plus de 80 ans dans nos communes devrait passer de 8.6% à 12.4% d'ici 2050. Plus de personnes dépendront ainsi d'un approvisionnement à courte distance pour les besoins quotidiens. Le besoin de petites unités de logement adaptées aux personnes âgées et d'un large éventail de services de soutien augmentera.



ÉVOLUTION DÉMOGRAPHIQUE 2020 - 2050 NIDAU, PORT, DOUANNE-DAUCHER, GLÉRESSE



LIGNES DIRECTRICES DU 3^E ÂGE CRÉATION ET OBJECTIFS

La Commission sociale de la Ville de Nidau a développé les lignes directrices en matière de 3^e âge avec et pour les quatre communes de Nidau, Port, Douanne-Daucher et Gléresse. Cela a été fait en étroite collaboration avec le président de l'Association des questions liées à la vieillesse (Verein für Altersfragen). L'objectif était de s'appuyer sur les forces spécifiques des collectivités, d'apprendre ensemble et d'utiliser les synergies par la coopération.

INFORMATION / COMMUNICATION / COORDINATION

Être bien informé est également important à un âge avancé. Nous nous engageons à faire en sorte que les informations soient facilement accessibles et compréhensibles pour l'ensemble de la population.

Nos sites Internet et brochures doivent être conçus de manière conviviale. Un partenaire important pour l'information, la mise en réseau et l'échange est l'Association des questions liées à la vieillesse (Verein für Altersfragen) de Nidau et Port. La Commission sociale de la Ville de Nidau, au sein de laquelle sont représentées les communes de Nidau, Port, Douanne-Daucher et Gléresse, accompagne les communes dans une mise en œuvre participative de la politique du 3^e âge.



«Nidau est l'endroit idéal pour vieillir! Le centre-ville offre tout ce qu'il faut pour la vie quotidienne et est à une distance à pied confortable. De beaux chemins de quartier et de rive invitent à des promenades courtes ou longues et à s'attarder dans la nature.»

Sandra Hess
Mairesse de Nidau



«Vieillir à Port est un privilège! Une vue magnifique sur le Seeland, des commerces de proximité, de bonnes liaisons de bus vers Bienne: Port est également une commune de résidence attrayante pour les personnes moins mobiles. Des événements, en particulier pour les seniors, complètent l'offre.»

Beat Mühlethaler
Maire de Port



SANTÉ

La santé mentale et physique de nos habitantes et habitants, grâce à une vie active, est importante pour nous.

Nous nous engageons à fournir un accès de proximité aux soins de santé primaires. Une attention particulière est accordée aux services de promotion de la santé facilement accessibles, ainsi qu'au soutien pour soulager les proches aidants.

MOBILITÉ / ACCÈS À L'ESPACE PUBLIC

Les seniors doivent pouvoir participer et contribuer à concevoir la vie publique le plus longtemps possible.

Afin qu'ils puissent faire face à leur vie quotidienne de manière autonome, nous nous engageons à faire en sorte que les personnes âgées puissent se déplacer sans obstacles et en toute sécurité dans les lieux publics. Dans ce contexte, nous veillons à ce que les quartiers soient bien desservis par les transports publics, que les gares soient adaptées aux besoins des personnes âgées et que la mobilité douce à pied et à vélo soit sûre.

VIVRE & HABITER EN VILLE / DANS LE VILLAGE

Les seniors doivent pouvoir se sentir à l'aise dans nos communes et vieillir dans un espace de vie attrayant.

Comme les besoins en matière de logement changent avec l'âge, nous essayons de fournir dans nos communes une offre de logements la plus diversifiée et la plus adaptée que possible aux personnes âgées. En outre, tous les groupes d'âge doivent être impliqués dans des projets visant à rendre la ville et le village plus attrayants. Nous voulons promouvoir des lieux de rencontre permettant un rapprochement décontracté entre les générations.

COMMUNAUTÉ ATTENTIONNÉE

Nous favorisons un climat de coexistence respectueuse au sein d'une population diversifiée. Les engagements dans les associations locales, culturelles, sportives, de jeunesse, de quartier, de femmes ou de personnes âgées sont importants et favorisent un sentiment d'esprit communautaire.

Nous valorisons le bénévolat et les réseaux de soutien, qui offrent un soutien professionnel aux personnes âgées. Nous essayons spécifiquement de motiver les jeunes et les personnes âgées à s'impliquer dans le bénévolat ou l'aide de voisinage. Nous soutenons également des projets intergénérationnels.



«Douanne-Daucher, magnifiquement situé au bord du lac, avec des sentiers pédestres le long du lac, dans les vignes et en forêt, offre non seulement deux gares. Avec un magasin de village, une boulangerie, un coiffeur et un cabinet médical. Dans le village de Douanne, l'indépendance est garantie, même à un âge avancé»

Margrit Bohnenblust
Mairesse de Douanne-Daucher



«Gléresse doit aussi beaucoup à la génération plus âgée. Je suis donc heureux, qu'en plus des offres existantes, la Coopérative de logements «Zuhause am Biedersee» propose également des appartements pour personnes âgées à Gléresse avec des services supplémentaires.»

Brigitte Wanzenried
Mairesse de Gléresse



SENS DE LA VIE / SPIRITUALITÉ

Des activités donnant un sens à la vie et la spiritualité sont également importantes avec l'âge.

Nous mettons à disposition des informations sur divers sujets à nos habitantes et habitants. Ils peuvent, par exemple, obtenir de notre part des fiches d'information sur les événements familiaux religieux et les rituels. Nous organisons des séances d'information sur des sujets tels que la retraite et nous soutenons les offres traitant de la mort dans la dignité et le deuil.

PROTECTION FINANCIÈRE ET SÉCURITÉ PERSONNELLE

Il est important pour nous que les habitantes et habitants âgés disposent de ressources financières suffisantes pour vivre dignement.

Nous informons et conseillons la population âgée sur les questions financières et les soutenons dans leurs demandes ou dans la défense de leurs droits. Chez nous, les habitantes et habitants reçoivent également des informations sur les prestations financières telles que l'AVS, les prestations complémentaires, l'allocation pour impotent. En collaboration avec des services spécialisés, nous organisons des événements sur des sujets tels que la «Prévoyance individuelle», la «Défense contre les cambriolages» et la «Cybercriminalité».

Décembre 2021

REMERCIEMENTS

Les conseils communaux de Nidau, Port, Douanne-Daucher et Gléresse remercient la Commission sociale de la Ville de Nidau, ainsi que tous les actrices et acteurs, habitantes et habitants, représentantes et représentants d'organisations, expertes et experts, qui se sont engagés dans les lignes directrices dans le domaine du 3^e âge présentes. Les remerciements vont, entre autres, à l'adresse de: Verein für Altersfragen Nidau und Port, Frauenverein Nidau, Bourgeoisie de Nidau, Pro Senectute Bienne, administrations municipales et communales, Rufenheim, Spitex, services de soutien, Internido, police cantonale.

IMPRESSUM

Mandataires

Conseils communaux de la Ville de Nidau et des communes de Port, Douanne-Daucher et Gléresse

Éditrice

Commission sociale de la Ville de Nidau

Conseil en projet

Pro Senectute Canton de Berne

Conception et coordination

gebel.ch

Vonception visuelle

mimon.ch

Photo

photo-boegli.ch & shutterstock.com